



Mouvement pour l'économie solidaire

Programme de formation bénévoles 2023 FDVA

Dans le cadre du programme de formation pour le développement de la vie associative financé par le FDVA, le MES propose chaque année un programme de formation à destination des bénévoles du MES et de ses membres, vous trouverez ci dessous le programme et les dates prévus pour les sessions de 2023.

Le MES propose cette année 3 parcours de formation à destination des bénévoles du mouvement et de ses membres :

Parcours bénévoles élu.e.s : formation générale à la prise de responsabilité

Ce parcours s'adresse aux bénévoles élus aux sein d'instances de gouvernance associatives, il est composé de 5 modules spécifiques complémentaires au choix :

1. *MODULE 1 : Administrer une initiative ou un réseau d'économie solidaire :*

- apports de connaissances : réglementation, valeurs et principes, modèles socio-économiques, savoir-être et savoir-faire spécifiques
- découvrir de manière approfondie une initiative
- améliorer les savoir-faire et savoir-être individuels : trouver sa place et contribuer à la dynamique de groupe
- accueillir les porteurs de projet (en tant que bénévoles)

Date et lieu du Module : 4 journées de formations à Dijon en lien avec PES21, les 8 et 9 septembre et 11 et 12 octobre 2023

2. *MODULE 2 : Accès aux financements pour les structures de l'ESS :*

- Connaître les différentes sources de financement et les conditions de leur mobilisation pour hybrider les ressources des initiatives et associations sur le territoire,
- Panorama des dispositifs de financement,
- Enjeux prospectifs et évolutions de dispositifs pour les associations d'économie solidaire,
- Recours bancaire et pratiques dans le champ de l'économie solidaire,
- Principes et démarches de financement solidaire et de financement participatif - Conduite et une gestion de projet complexe, intégrant utilité sociale, ancrage local et dynamique citoyenne.
- repères et analyse : outils méthodologiques pour pérenniser les projets associatifs.

Date et lieu du Module : 1 journée de formation à Paris en lien avec Opale le 21 décembre 2023

3. MODULE 3 : Se former aux gouvernances collectives :

- Interconnaissance, découverte du groupe, mise en confiance par le partage des objectifs (programme + attentes) et des règles de vie
- Observation de soi à partir d'un exercice pratique, partage en groupe
- Découverte des 6 fonctions qui font système pour une gouvernance collective
- Pratique : description du fonctionnement dans mon/notre organisation
- Pratique de prises de décision collective
- Conflits, tensions, réactivité en réunion : régulation et médiation

Date et lieu du Module : 2 journées à Paris en lien avec OPALE, les 23 et 24 novembre 2023

4. MODULE 4 Se former à l'évaluation de l'utilité sociale et la valorisation de l'impact social

- Développement d'outils financiers en faveur d'un investissement socialement « rentable »
- Attentes de l'État, des collectivités locales et des financeurs publics et privés
- Indicateurs et évaluation des initiatives à finalité sociale
- Outils de pilotage stratégique, de communication et de valorisation
- Gestion interne, partenariats publics et privés, accès à de nouveaux financements et communication.
- Méthodologie :
 - => définir le public auquel l'on souhaite rendre compte de son utilité sociale (« pour qui »)
 - => se fixer les objectifs à atteindre (« pourquoi »),
 - => préciser l'espace temporel dans lequel on place cette action (« quand »)
 - => aborder chacune de ces entrées sous l'angle du « comment » procéder ?

Date et lieu du Module : 1 journée à Paris en lien avec Opale , le 19 avril 2023

5. MODULE 5 : Préserver le bien-être des personnes et prévenir les risques psycho-sociaux, une responsabilité des bénévoles dirigeant.e.s :

- Aménager un cadre d'action sécurisant pour y déployer des projets associatifs réalistes où les moyens sont cohérents avec les ambitions, s'entourer, prévenir et rompre toute forme d'isolement
 - => Dimension juridique : rappel de la réglementation (droit du travail), législation s'appliquant pour les bénévoles, comment le droit peut être un outil privilégié de l'économie sociale et solidaire
 - => Dimension humaine : reconnaître des signaux faibles, se préserver et préserver les autres personnes agissant dans nos structures

Date et lieu du Module : 1 journée à Tour en lien avec le Cré-sol , le 20 février 2023

Parcours Formation Bénévoles actifs : 5 modules pour trouver toute sa place dans le monde associatif et l'économie solidaire

Ce parcours s'adresse à tous les bénévoles actifs de notre mouvement

1. MODULE 1 : Guide d'amélioration continue des bonnes pratiques dans l'économie sociale et solidaire : un outil de démarche progrès pour mon organisation :

- L'approche multifactorielle de l'économie solidaire
- Le document pédagogique corédigé par les parties prenantes de l'ESS à destination des différents publics des associations
- Perspective d'auto-diagnostic et démarches d'évaluation de l'utilité sociale

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le 20 février 2023

2. MODULE 2 : Prise de parole en public et qualité d'écoute :

2 faces d'une même pièce Pour s'exprimer en public, l'éloquence compte et se nourrit de confiance en soi, parallèlement, la qualité de l'écoute suscite plus ou moins la confiance et contribue tout autant à libérer la parole et les espaces de créativité collective :

- S'entraîner dans un groupe de pair, observer ses propres réactions et celles des autres, ainsi que ses émotions et besoins pour découvrir et laisser s'exprimer ses talents.
- Comment travailler les espaces de parole pour qu'ils soient plus accueillants et permettent à plus de personnes de s'y exprimer librement

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le 21 mars 2023

3. MODULE 3 : Se former aux techniques d'animation coopérative et aux outils collaboratifs :

Constat : Les modes de participation des bénévoles aux instances de gouvernance de la vie associative rendent difficiles la gestion au quotidien des associations. Bien souvent, l'ordre du jour des réunions des instances associatives n'est pas respecté par manque de préparation et d'animation structurée : des sujets non partagés par tous les administrateurs et participants, des temps non respectés, des prises de parole désordonnées... Les réunions de gouvernance et de travail collectif ont besoin de gagner en efficacité et en convivialité.

- acquérir en pratiquant individuellement des techniques d'animation de réunion coopérative et des outils collaboratifs
- permettre la participation de tou.te.s dans le but de progresser collectivement vers une coopération effective génératrice de :
 - créativité pour trouver des solutions aux nouvelles difficultés qui se posent,
 - agilité pour s'adapter
 - partager des décisions applicables et appliquées

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le 7 juin 2023

4. MODULE 4a : Se sensibiliser aux enjeux de l'égalité Femme / Homme et à la lutte contre les discriminations dans les associations :

Constat : L'économie sociale et solidaire (ESS) est caractérisée par une féminisation des métiers (en Ile-de-France, les femmes y sont majoritaires avec 64,6 % des postes et plus jeunes que dans le reste des entreprises privées). Pourtant, à poste égal, les rémunérations féminines restent globalement moins élevées que celles des hommes . Les métiers témoignent d'une dimension genrée et l'inégalité d'accès aux postes à responsabilité reste prégnante, tant pour les postes de direction que pour la gouvernance bénévole. Les femmes continuent d'être discriminées dans l'emploi, l'entrepreneuriat et dans leur parcours professionnel.

- Faire connaître cette situation aux associations et les accompagner sur cet enjeu en prenant en compte leurs spécificités.
- Sensibiliser et mobiliser les structures de l'économie solidaire en informant et témoignant sur les réalités des situations d'égalité professionnelle entre femmes et hommes ;

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le 23 juin 2023

5. MODULE 4b : Se Former aux enjeux de l'égalité Femme / Homme et sensibiliser les adhérent.e.s aux pratiques de lutte contre les discriminations dans les associations.

Approfondissement du module 4a : Proposer aux initiatives des illustrations de bonnes pratiques et une réflexion sur les démarches de progrès possibles.

- Observer le fonctionnement de son organisation et ses propres pratiques relationnelles
- Échanges de pratique et analyses de pratique entre pairs pour faciliter l'acquisition et l'application des nouvelles compétences.
- Cas concrets et exercices d'application, de réflexion coopérative croisée et de mise en problématique d'expériences et d'outils.

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le 3 juillet 2023

Parcours nouveaux bénévoles : Permettre aux nouveaux bénévoles de découvrir l'économie sociale et solidaire et trouver leur place dans un collectif, dans une association :

Cette action est à destination des nouveaux bénévoles de notre mouvement, pour leur permettre de découvrir l'économie sociale et solidaire et trouver leur place dans un collectif, dans une association et de monter en compétence sur les thèmes de fonds que diffusent nos associations (économie solidaire, transition écologique, changement d'échelle de l'ESS...).

Cette session de formation constituée de 3 modules d'une journée:

1. MODULE 1 : Découvrir l'économie sociale et solidaire avec le guide d'amélioration continue des bonnes pratiques :

A partir d'une mise en situation concrète : découvrir la richesse du guide des bonnes pratiques et la culture de l'ESS qu'il sous-tend .

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le

2. MODULE 2 : Les spécificités de l'économie solidaire : histoire du mouvement et enjeux

- comprendre l'histoire, les valeurs et les principes de l'ESS
- Reconnaître une initiative solidaire
- Des pratiques de l'économie solidaire à l'animation coopérative de réseaux
- Un outil partagé : le transiscope : s'en servir et contribuer

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le

3. MODULE 3 : Trouver sa place dans un collectif, dans une association : Des bénévoles plus conscients dans des organisations plus inclusives

- articuler mon JE au NOUS
- Apprendre à mieux se connaître (ma zone de confort, mes besoins, mes limites...) pour mieux repérer les espaces et les projets auxquels je peux contribuer avec succès.
- Trouver sa place dans un collectif : rôle fonction mission

Date et lieu de la formation : 1 journée à Paris en lien avec Opale le

L'ensemble des modules de formations sont assurées par :

- Alice OECHSNER de CONINCK , coordinatrice recherche action et formatrice, intervenante
- Bruno LASNIER, délégué général du MES, Responsable administration et intervenant

A l'issue de chaque module. 1 support de formation, 1 guide et 1 accès à l'espace ressource internet sont transmis aux participant.e.s

Vous souhaitez bénéficier de ce programme de formation merci de prendre contact par mail à : contact@le-mes.org